

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 23.04.2024

Согласовано
Директор школы 118

(Глеб)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварная	65	93	20,1	1,3	0,3	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Помидоры свежие	40	9	0,4	0,1	1,5	0,1
Яблоко	1шт	47	0,4	0,4	10,3	0,9
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,3	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	382	26,0	7,7	51,9	4,3

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.